

Stundenzeiten Tagesrhythmus

Zeiten	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Fö ab 7.30					
1.Std. 8.15 - 9.00					
Frühstückspause 15'					
2. Std. 9.15 – 10.00					
Hofpause 15+5'					
3. Std. 10.20-11.05					
Pause 10'					
4. Std. 11.15 – 12.00 Essensband	1a,1b,3b	1a,1b	1a,1b	1a,1b	1a,1b
	1e,2e	1e,2e	1e,2e	1e,2e	1e,2e
Pause 10'					
5. Std. 12.10-12.55 2.Essensband	3a, 3e	3a,3b	3a,3b	3a,3b	3a,3b
	2a,2b	3e,2a, 2b	3e, 2a, 2b	3e, 2a, 2b	3e,2a,2b
Hofpause 30+5' Essensband	5e,6e 6a, 6b	5e,6e 6a, 6b	5e, 6e 6a, 6b	5e,6e 6a, 6b	5e,6e 6a, 6b
6. Std. 13.30-14.15 3.Essensband	5a,5b	5a,5b	5a,5b	5a,5b	5a,5b
	4a,4b,4e	4a,4b,4e	4a,4b,4e	4a,4b,4e	4a,4b,4e
Pause 10'					
7.Std. 14.25 - 15.10					
Pause 5'					
8.Std. 15.15 - 16.00					